

# Le MONKEY POX (Mpox) : que retenir ?

**Le Mpox (monkey pox ou variole du singe)** est une infection virale due au Mpoxvirus apparenté au virus de la variole. Elle est transmise par les animaux (zoonose). C'est une maladie à déclaration obligatoire.



## COMMENT SE TRANSMET CETTE MALADIE ?

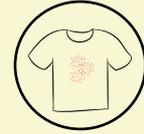
L'être humain peut être infecté par *contact direct avec certains animaux susceptibles d'être contaminés (écureuils, rats géants, singes primates)*, ou en manipulant *les animaux retrouvés morts ou les viandes de brousse*. Une fois infecté, l'être humain transmet cette maladie principalement par :



contact direct avec **les lésions cutanées (vésicules ou croûtes)** ou avec **les muqueuses (buccales, génitales, conjonctivales)** lors d'un contact physique étroit



des **gouttelettes respiratoires** lors d'un contact direct et prolongé en face à face avec la personne infectée



contact indirect à travers les objets récemment contaminés par les liquides biologiques du sujet malade : **partage de linge (vêtements, draps, serviettes), ustensiles de toilette (brosses à dents, rasoirs), etc.**

## QUELS SONT LES SIGNES DE CETTE MALADIE ?

L'incubation de la variole du singe est de 5 à 21 jours.

La maladie est contagieuse dès l'apparition des symptômes, elle se présente habituellement en 2 phases :

**Phase fébrile** : la fièvre est le premier signe. Elle est associée à un malaise, à la fatigue, aux céphalées, aux douleurs musculaires, aux maux de gorge et aux adénopathies douloureuses (ganglions).

**Phase éruptive** : une éruption cutanée apparaît souvent 1-3 jours plus tard sur le visage et s'étend à tout le corps y compris les paumes des mains et les plantes des pieds.



## LA MALADIE EST - ELLE GRAVE ?

**Le Mpox** peut évoluer vers des complications comme **une surinfection des lésions de la peau** pouvant entraîner **un sepsis, une pneumopathie, une atteinte cornéenne** pouvant entraîner **une cécité ainsi qu'une atteinte neurologique**.

Notez que les enfants, les femmes enceintes, les sujets immunodéprimés sont plus à risque de développer une forme grave de la maladie.



## QUE FAIRE LORSQU'ON PRÉSENTE LES SIGNES DE CETTE MALADIE ?

Toute personne qui présente une fièvre avec une éruption cutanée (boutons sur le corps) doit se rendre immédiatement dans l'établissement de santé le plus proche ou chez son médecin traitant.



## QUE FAIRE POUR ÉVITER CETTE MALADIE ET EMPÊCHER SA PROPAGATION ?

**Pour éviter le Mpox, il faut respecter les gestes barrières :**

- Se laver régulièrement les mains,
- Éviter les regroupements humains favorisant des contacts étroits ou rapprochés,
- Porter de masque lorsqu'on est en face des personnes dont on ne connaît pas l'état de santé,
- Éviter la manipulation des animaux surtout les rongeurs,
- Éviter de consommer les animaux sauvages retrouvés morts,
- Consommer la viande bien cuite,
- Éviter tout contact physique rapproché avec les sujets atteints ayant une fièvre et des éruptions cutanées.

**Les agents de santé qui soignent les malades atteints de Mpox, doivent :**

- porter un équipement de protection individuel (EPI),
- isoler les patients,
- couvrir les lésions cutanées des patients,
- et leur faire porter un masque chirurgical.

**ENSEMBLE, SAUVONS DES VIES EN BARRANT LA ROUTE À CETTE NOUVELLE ÉPIDÉMIE**