

La variole du singe: manifestations cliniques & traitement

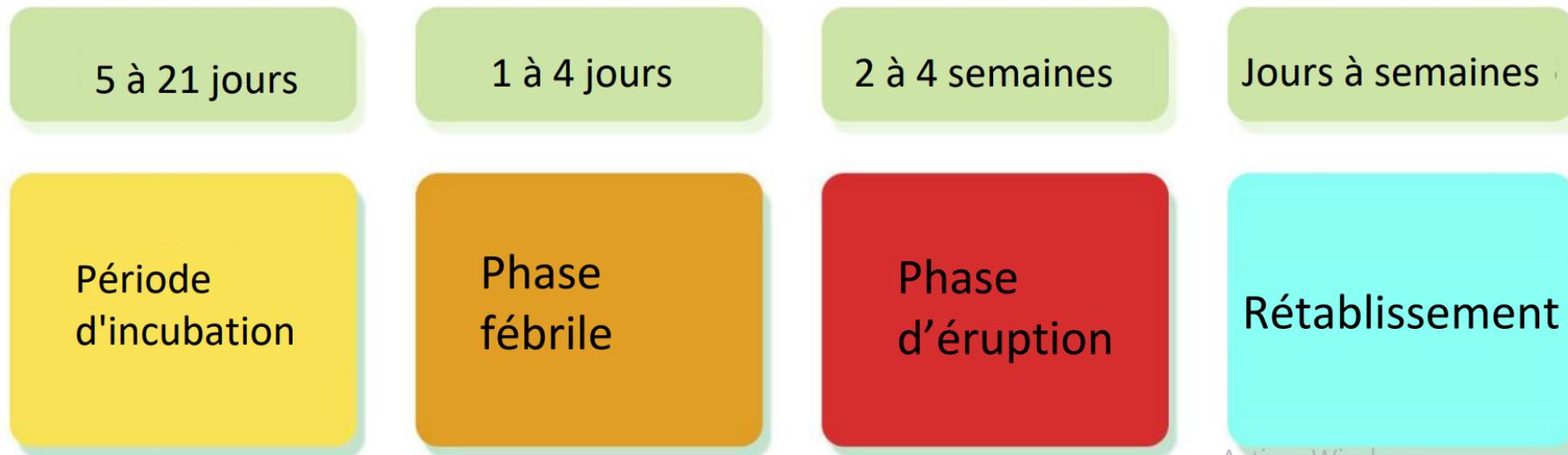


Dr Armand A. IBIKOUNLE, Médecin infectiologue

Objectifs

- ▶ Décrire l'évolution de la variole du singe
- ▶ Enumérer les moyens de traitement et de prévention

Evolution de la variole du singe



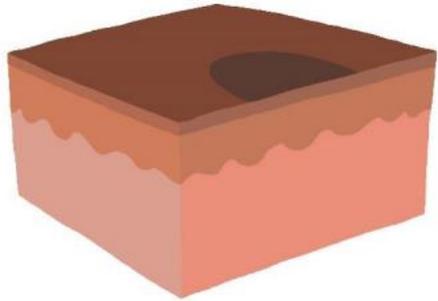
Activer Windows

Variole du singe : clinique

- Incubation: entre 5 et 21 jours
- Phase symptomatique: entre 2 et 5 semaines
 - ✓ Début par des symptômes et des signes non spécifiques comprenant fièvre, frissons, maux de tête, léthargie, asthénie, gonflement des ganglions lymphatiques, etc...
 - ✓ douleur et myalgie
 - ✓ Eruptions cutanées dans les 5 jours suivant l'apparition de la fièvre,
 - ✓ Eruptions cutanées de différentes tailles apparaissant d'abord sur le visage, le cuir chevelu puis sur l'ensemble du corps (**paumes et plantes comprises**)
 - ✓ Plaies dans la bouche et la gorge

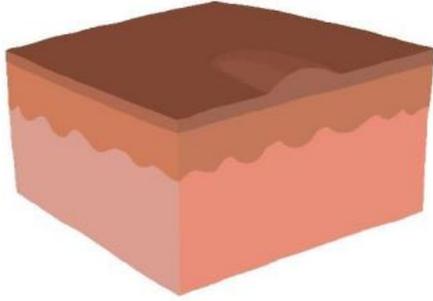
Evolution de la variole du singe - phase éruptive

Macule



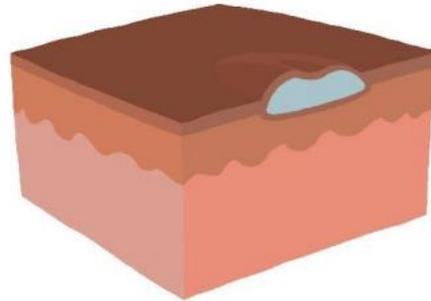
Crédit: Emerg Infect Dis / N. Erez et al., 2018. Retrieved from: <https://wwwnc.cdc.gov/eid/article/25/5/19-0076-f1>

Papule



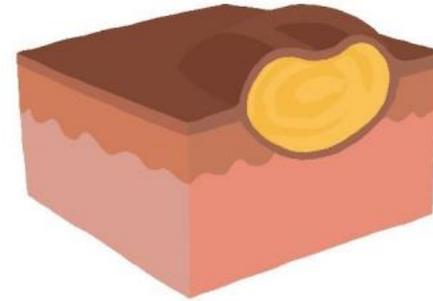
Crédit: NEJM/ D.Kurz et al .2004
Retrieved from: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa032299>

Vésicule



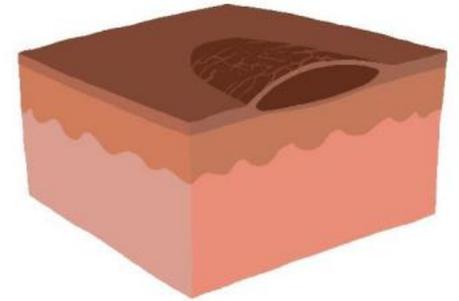
Crédit: Andrea McCollum / CDC

Pustule



Crédit: Toutou Likafi/ Kinshasa School of Public Health

Croûte



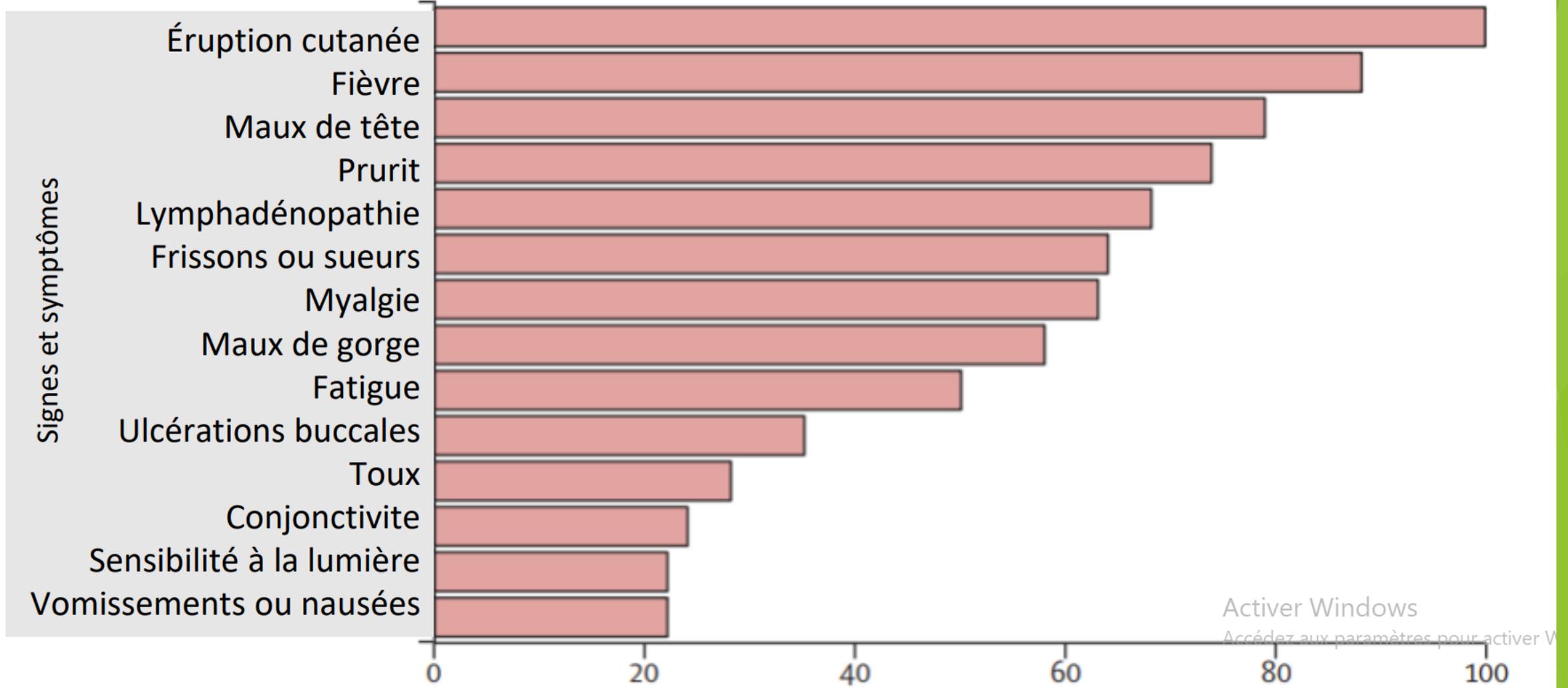
Crédit: P. Mbala /Institut National de Recherche biomédicale. DRC

Variole du singe : clinique

- L'éruption subit plusieurs étapes d'évolution à partir de macules, papules, vésicules, suivies d'une résolution au fil du temps avec des croûtes qui diminuent à la récupération.
- Différents stades de l'éruption cutanée peuvent apparaître en même temps. Des zones d'érythème et/ou d'hyperpigmentation cutanée sont souvent observées autour de lésions discrètes. Les croûtes détachées peuvent être considérablement plus petites que la lésion originale.
- Une inflammation des muqueuses pharyngées, conjonctivales et génitales peut également être observée.

Signes et symptômes courants chez les cas confirmés – Clade d'Afrique de l'Ouest

Crédits photo : Lancet Infect Dis / A. Yinka-Ogunleye et al., 2019



Activer Windows
Accédez aux paramètres pour activer Windows

Variole du singe : clinique

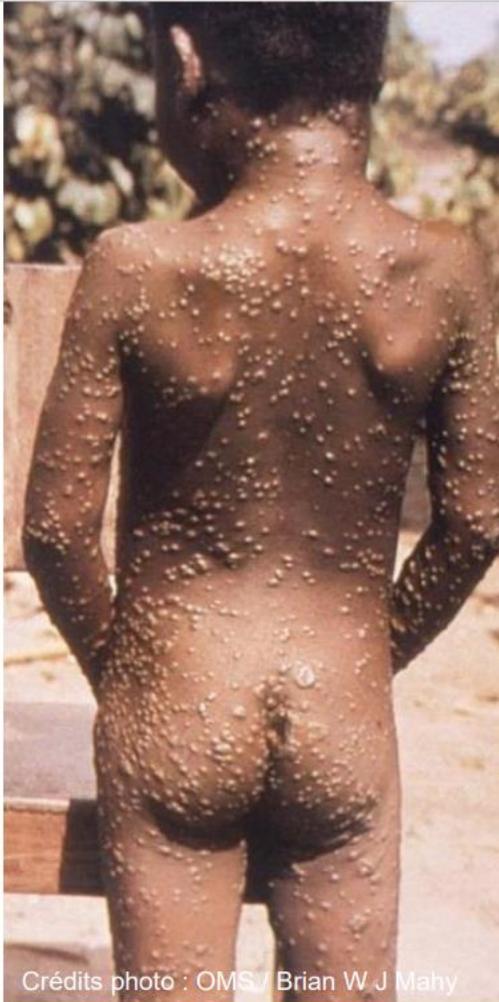
- Présentation clinique de la variole du singe similaire à celle de la variole, en termes de symptômes. Moment de l'apparition de l'éruption cutanée et répartition,
- Mais généralement moins grave que variole avec un taux de mortalité et une scarification plus faibles
- La plupart des cas confirmés de Monkeypox sont âgés de moins de 40 ans, avec un âge médian de 31 ans, donc une population née seulement après l'arrêt de la vaccination contre la variole,
- Reflet d'un manque d'immunité de protection croisée.

Variole du singe : clinique

- Bien que ses manifestations cliniques soient plus légères que celles de la variole, la maladie peut s'avérer mortelle, le taux de mortalité avoisine 10 %.
- Mortalité plus élevée chez les enfants et les jeunes adultes
- Evolution plus grave chez les personnes immunodéprimées



Variole du singe, varicelle et rougeole



Crédits photo : OMS / Brian W J Mahy

Variole du singe



Crédits photo : Centres de contrôle et de prévention des maladies

Varicelle



Crédits photo : Centres de contrôle et de prévention des maladies

Rougeole

Facteurs influençant l'évolution de la variole du singe



- Une infection asymptomatique peut survenir
- Facteurs de risque de maladie grave
 - ✓ Enfants
 - ✓ immunodéficience
 - ✓ voie invasive d'infection
 - ✓ variant centrafricain
- ▶ Facteurs de protection
 - ✓ déjà vacciné contre la variole
- ▶ Taux de létalité
 - ✓ Clade du bassin du Congo; environ 10 %

Variole du singe : complications

- Une série de complications rapportées:
 - ✓ infections bactériennes secondaires (**cellulite, abcès**)
 - ✓ détresse respiratoire,
 - ✓ broncho-pneumonie,
 - ✓ encéphalite,
 - ✓ **bactériémies**
 - ✓ **Fausse couche**
 - ✓ infection cornéenne pouvant entraîner une cécité



Variole du singe : conduite à tenir

- Il n'existe pas de traitement spécifique contre la variole du singe.
- Les soins de soutien, la prise en charge symptomatique et le traitement des infections bactériennes secondaires restent les principales recommandations
- Traitement antiviral (Tecovirimat)
- Traitement préventif ++
 - ✓ Sensibilisation
 - ✓ Vaccination antivariolique

Variole du singe : conduite à tenir

- ▶ PEC en milieu hospitalier
 - ▶ Isolement strict
 - ▶ Antirétroviraux:
 - **Tecovirimat comp 200mg:** Enfant: 13-24 kgs: 200mg/12h/14j
Adulte: 25-39 kgs: 400mg/12h/14j
40 et plus: 600 mg/12h/14j

CI chez les enfants de moins de 13 kgs et les femmes enceintes
- Indications: formes graves et sujets fragiles**
- Brincidofovir comp (2eme intention)
 - Cidofovir inj (3^e intention) mais toxicité rénale et hématologique ainsi qu'un potentiel effet carcinogène, tératogène et nocif pour la reproduction).

Variole du singe : conduite à tenir

- ▶ **Immunoglobulines humaines anti-vaccine(VIG)**

Indications: femmes enceintes et enfants de moins de 13ans

Variole du singe : Traitement symptomatique

► La fièvre et les douleurs:

- Paracetamol
- opioïde (si nécessaire)

AINS et corticoïdes CI

► Lésions de la peau

- Nettoyage doux à l'eau et au savon
- Garder la peau propre et sèche
- Eviter le grattage (antihistaminique)
- Couvrir les lésions si suintement
- antibiotiques topiques ou oraux au besoin
- bains de siège (ulcères inguinaux ou anaux)

Variole du singe : Traitement symptomatique

- ▶ **Lésions buccales:**
 - bain de bouche (eau tiède salée)
 - ulcères sévères (violet de gentiane ou les antibiotiques)
- ▶ **Bonnes hydratation et nutrition**

Variole du singe : PEC psychologique et social

- ▶ **Soutien psychologique**
- ▶ **Soutien social au patient et sa famille**
 - les calmer
 - les informer (sur la maladie, les précautions à prendre)

Variole du singe : vaccins

- Certains vaccins sont approuvés dans divers pays pour être utilisés contre le mpox .
- L'OMS recommande l'utilisation des vaccins de 3eme génération:
 - **MVA-BN** (Modified Ankara Vaccine de Bavarian Nordic)
Imvanex[®] , Imvamune[®] et Jynneos[®]
 - **LC16 m8** (de KM Biologics)
- Selon l'OMS, seules les personnes présentant un risque d'exposition au mpox devraient être envisagées pour la vaccination

Prévention: sensibilisation

Éviter tout contact avec les animaux sauvages, en particulier ceux trouvés malades ou morts

Se laver fréquemment les mains avec du savon et de l'eau, surtout après avoir soigné ou rendu visite à des malades

Éviter les contacts étroits non protégés avec des personnes infectées

Bien faire cuire les aliments contenant de la viande ou des parties d'animaux avant consommation

Utiliser des équipements de protection individuelle (EPI) pendant les soins aux patients

Ne pas partager la literie, les vêtements, les serviettes ou les ustensiles avec des personnes malades

Isoler les patients infectés à l'hôpital ou à la maison

Prévention



Crédit photo : OMS /
Jean Mohr

Sensibilisation



Crédit photo : OMS / Eduardo
Activer Windows

Vaccination dite 'antivariolique'

Accédez aux paramètres pour activer Windows

Merci pour votre aimable attention